PROGRAMME DÉTAILLÉ — ANNÉE 1

ANNEE 1 — BEZIERS

Cycle 1 · Construire les fondations biomédicales et MTC

La première année pose les fondations : sciences biomédicales (anatomie, physiologie, biochimie, microbiologie), théorie de la MTC, méridiens et points, premiers exercices de Tuina et exercice physique traditionnel. Elle comprend 80 h de stage d'observation clinique en France, l'initiation au chinois et l'anglais professionnel.

Sem.	Unité d'enseignement	Cours dispensés	Prés.	Auto.	ECTS
S1	UE 1 — Sciences humaines et sociales	Psychologie	40 h	80 h	4
	UE 2 — Sciences biologiques et médicales	Anatomie normale humaine · Notions de base de chimie · Biochimie	100 h	200 h	10
	UE 3 — Disciplines MTC / Tuina / Méridiens	Théorie de la MTC I · Origine et développement de l'acupuncture, du Tuina, de la pharmacopée et du Qi Gong · Définition des termes (Yin, Yang, Tuina, acupuncture, Qi Gong, pharmacopée chinoise)	40 h	80 h	4
	UE 4 — Intégration des savoirs & stages	Stage d'observation clinique / diagnostics cliniques en France · Exercice physique traditionnel I	20 h	120 h	6
	UE 5 — Méthode de travail	Fiche de lecture, analyse de texte, normes APA 7 · Langue chinoise de base I-II · Anglais professionnel	60 h	120 h	6
Total S1 — dont 40 h de stage clinique			260 h	600 h	30
S2	UE 1 — Sciences humaines et sociales	Sociologie	20 h	40 h	2
	UE 2 — Sciences biologiques et médicales	Anatomie normale humaine · Physiologie · Microbiologie	100 h	200 h	10
	UE 3 — Disciplines MTC / Tuina / Méridiens	Théorie de base de la MTC II · Aperçu de la Chine · Exercices Tuina I · Exercices Méridiens et points I (et partie du II)	90 h	180 h	9
	UE 4 — Intégration des savoirs & stages	Stage d'observation clinique / diagnostics cliniques avec guidance en France · Étude de cas (diagnostics) · Exercice physique traditionnel II	20 h	120 h	6
	UE 5 — Méthode de travail	École numérique en santé (ENS) · Langue chinoise de base II-III · Anglais professionnel	30 h	60 h	3
Total S2 — dont 40 h de stage clinique			260 h	600 h	30

* *Les heures de stage sont comptées à part du présentiel ; l'autoformation inclut celle liée aux stages.*

- **Stage clinique encadré :** 80 h de pratique clinique avec patients réels (comptées séparément du présentiel)

Présentiel	Stage	Autoformation	ECTS
520 h	80 h	1 200 h	60 ECTS

PROGRAMME DÉTAILLÉ — ANNÉE 2

ANNEE 2 — BEZIERS

Cycle 1 · Approfondir la théorie, entrer dans la pratique

La deuxième année introduit les diagnostics en MTC, la pharmacopée médicale chinoise, la formule de phytothérapie chinoise et les classiques de la MTC. L'étudiant aborde la théorie et la pratique des techniques manuelles du Tuina ainsi que les techniques d'acupuncture et de moxibustion, avec 100 h d'observations en milieu clinique en France.

Sem.	Unité d'enseignement	Cours dispensés	Prés.	Auto.	ECTS
S3	UE 1 — Sciences humaines et sociales	Anthropologie et ethnologie	10 h	20 h	1
	UE 2 — Sciences biologiques et médicales	Bases des pathologies · Diagnostics en MTC I et II · Pharmacopée médicale chinoise (végétal, minéral, animal)	100 h	200 h	10
	UE 3 — Disciplines MTC / Tuina / Méridiens	Introduction aux classiques de la MTC (découverte de deux ouvrages essentiels) · Exercices Tuina II et III · Exercices Méridiens et points II	100 h	200 h	10
	UE 4 — Intégration des savoirs & stages	Observations en milieu clinique en France	0 h*	120 h	6
	UE 5 — Méthode de travail	Langue chinoise intermédiaire I · Anglais professionnel · Terminologie médicale	30 h	60 h	3
Total S3 — dont 60 h de stage clinique			240 h	600 h	30
S4	UE 1 — Sciences humaines et sociales	Santé publique, épidémiologie et économie de la santé	10 h	20 h	1
	UE 2 — Sciences biologiques et médicales	Bases des pathologies · Formule de phytothérapie chinoise · Diagnostics en MTC III	80 h	160 h	8
	UE 3 — Disciplines MTC / Tuina / Méridiens	Théorie sur les techniques manuelles de Tuina · Techniques d'acupuncture et de moxibustion I · Pratique des techniques manuelles du Tuina	120 h	240 h	12
	UE 4 — Intégration des savoirs & stages	Observations en milieu clinique en France · Formation aux compétences en communication	20 h	120 h	6
	UE 5 — Méthode de travail	Langue chinoise intermédiaire II-III · Anglais professionnel	30 h	60 h	3
Total S4 — dont 40 h de stage clinique			260 h	600 h	30

* *Les heures de stage sont comptées à part du présentiel ; l'autoformation inclut celle liée aux stages.*

- **Stage clinique encadré :** 100 h de pratique clinique avec patients réels (comptées séparément du présentiel)

Présentiel	Stage	Autoformation	ECTS
500 h	100 h	1 200 h	60 ECTS

PROGRAMME DÉTAILLÉ — ANNÉE 3

ANNEE 3 — BEZIERS

Cycle 1 · Intégration clinique et préparation à Shanghai

La troisième année approfondit la médecine interne chinoise, la pharmacopée chinoise et l'anatomie régionale des points d'acupuncture, en lien avec la pharmacologie moderne, la radiologie et la médecine interne occidentale. Elle compte 170 h de stage : pratique du Tuina sur le corps humain, techniques d'acupuncture et de moxibustion, et trois semaines de visites de structures de santé à Shanghai.

Sem.	Unité d'enseignement	Cours dispensés	Prés.	Auto.	ECTS
S5	UE 1 — Sciences humaines et sociales	Santé publique, épidémiologie, économie de la santé	20 h	40 h	2
	UE 2 — Sciences biologiques et médicales	Notions de base sur les diagnostics · Pharmacologie moderne · Radiologie	100 h	200 h	10
	UE 3 — Disciplines MTC / Tuina / Méridiens	Histoire de la médecine chinoise · Lecture sélective des classiques en acupuncture (Pivot merveilleux)	50 h	100 h	5
	UE 4 — Intégration des savoirs & stages	Pratique du Tuina sur le corps humain I · Médecine interne chinoise	50 h	200 h	10
	UE 5 — Méthode de travail	Conversation clinique en MTC I	30 h	60 h	3
Total S5 — dont 50 h de stage clinique			250 h	600 h	30
S6	UE 1 — Sciences humaines et sociales	Législation et droit	10 h	20 h	1
	UE 2 — Sciences biologiques et médicales	Pharmacopée chinoise · Médecine interne occidentale	70 h	140 h	7
	UE 3 — Disciplines MTC / Tuina / Méridiens	Anatomie régionale et points d'acupuncture · Techniques d'acupuncture et de moxibustion II	80 h	160 h	8
	UE 4 — Intégration des savoirs & stages	Pratique du Tuina sur le corps humain II et III · Pratique des techniques d'acupuncture et de moxibustion · Visites de structures de santé à Shanghai	0 h*	240 h	12
	UE 5 — Méthode de travail	Conversation clinique en MTC II	20 h	40 h	2
Total S6 — dont 120 h de stage clinique			180 h	600 h	30

* *Les heures de stage sont comptées à part du présentiel ; l'autoformation inclut celle liée aux stages.*

- **Stage clinique encadré :** 170 h de stage (dont 20 h de visites à Shanghai) avec patients réels (comptées séparément du présentiel)

Présentiel	Stage	Autoformation	ECTS
430 h	170 h	1 200 h	60 ECTS

LES PRINCIPALES DISCIPLINES ENSEIGNEES

Acupuncture	Stimulation de points précis sur les 14 méridiens principaux à l'aide d'aiguilles fines. L'acupuncture agit sur la circulation du Qi, régule les fonctions organiques et est utilisée notamment dans l'accompagnement des douleurs chroniques. Le cursus couvre les 361 points classiques, les techniques de puncture, la moxibustion associée et les protocoles thérapeutiques.
Tuina	Techniques manuelles de la médecine chinoise, articulant techniques de pression, mobilisation des articulations et travail sur les méridiens. L'apprentissage progressif du Tuina — sur mannequins puis sur corps humain — représente l'une des spécificités fortes du cursus EsMTC, environ 250 heures de cours et de pratique encadrée
Pharmacopée chinoise	Matière médicale de plus de 300 substances d'origine végétale, animale et minérale. Formation à la reconnaissance des plantes, à la composition de formules personnalisées, aux interactions et aux contre-indications. La pharmacopée chinoise constitue un outil thérapeutique majeur, complémentaire de l'acupuncture.
Moxibustion	Application de chaleur par combustion d'armoise (Artemisia) sur les points d'acupuncture pour tonifier le Qi, réchauffer les méridiens et traiter les affections liées au froid et à la déficience. Technique enseignée en parallèle de l'acupuncture à partir du semestre 4.
Qi Gong	Exercice physique traditionnel associant mouvements, respiration et concentration, visant à cultiver et harmoniser le Qi. Le Qi Gong est à la fois outil de prévention pour le praticien et un ensemble de recommandations d'hygiène de vie pour la personne accompagnée. Il est intégré au cursus dès la première année.
Nutrition en MTC	Alimentation raisonnée selon les cinq saveurs, les propriétés thermiques des aliments et les saisons. La nutrition en MTC propose un conseil de pratiques alimentaires à part entière, adapté à chaque personne.

PARTENARIATS ACADEMIQUES & CAMPUS

Le Campus Santé Nature Méditerranée — Béziers – Cycle 1

L'EsMTC Méditerranée est basée au sein d'un écosystème intégré qui sera définitivement ouvert en 2029. Il est conçu pour réunir enseignement, recherche, prévention et vie étudiante. Le Campus Santé Nature Méditerranée associe :

- Des espaces pédagogiques et des salles de pratique clinique
- Un jardin de plantes médicinales (matière première pour les cours de pharmacopée)
- Une Résidence étudiante et des services de vie du campus permettant aux étudiants de loger sur place
- Un Centre de Santé des professions libérales et MTC réunissant plusieurs praticiens professionnels recevant le public
- Des espaces de Qi Gong et d'activité psychocorporelle

La ville de Béziers est proche de la Méditerranée, elle se situe entre trois grandes métropoles du Sud de l'Europe, Toulouse, Montpellier et Barcelone.

La Shanghai University of TCM (SHUTCM) — Cycle 2

Fondée en 1956, la SHUTCM est l'une des universités les plus réputées au monde pour la formation en Médecine Traditionnelle Chinoise. Elle dispose de plusieurs hôpitaux universitaires affiliés (Longhua, Shuguang, Yueyang…) Elle rassemble 9 000 à 11 000 étudiants et publie des travaux de recherche reconnus internationalement. Les étudiants EsMTC y sont intégrés dans les services cliniques aux côtés des équipes médicales chinoises.

- Hôpitaux universitaires : formation clinique en conditions réelles
- Corps enseignant de rang international
- Accès aux spécialités : pédiatrie, gynécologie, neurologie, réadaptation
- Encadrement spécifique dédié aux étudiants francophones

ADMISSION & DEBOUCHES

Conditions d'admission

L'EsMTC Méditerranée est ouverte à tout titulaire du baccalauréat ou d'un diplôme étranger d'un niveau équivalent. Aucun prérequis médical n'est exigé. La sélection repose sur :

- Un dossier de candidature (parcours, motivations)
- Un entretien de motivation avec le jury d'admission
- Des tests de positionnement (logique, langue anglaise) **— Un niveau d'anglais B2 est nécessaire avant le départ à Shanghai, aucun prérequis en chinois n'est exigé.**

La capacité d'accueil du campus est **d'une cinquantaine d'étudiants** pour la première promotion afin de garantir la qualité de l'encadrement. La sélection des candidats est hors Parcoursup. **Les inscriptions sont ouvertes à partir du 1er décembre 2026 directement sur le site internet de l'EsMTC**

Profils accueillis (liste non limitative)

- Bacheliers et étudiants issus de prépa médecine, souhaitant une formation supérieure en santé intégrative
- Professionnels de santé (infirmiers, kinésithérapeutes, praticiens médicaux et paramédicaux souhaitant compléter leur formation)
- Praticiens de bien-être souhaitant structurer ou développer leurs compétences grâce à un cursus complet
- Étudiants en double cursus (sciences, philosophie, lettres…) souhaitant intégrer une double compétence

Débouchés professionnels

À l'issue du cursus, les étudiants obtiennent un double diplôme (Diplôme supérieur de Praticien en MTC + Bachelor of Chinese Medicine) ; les diplômés EsMTC Méditerranée peuvent exercer comme :

- Praticien(ne) en MTC : Au sein d'un cabinet libéral, un centre de santé intégratif, clinique, thermalisme
- Praticien(ne) accompagnant des personnes en traitement et nécessitant des soins complémentaires
- Enseignant(e) / formateur(rice) : transmission en école de MTC ou formation continue (FPBE)
- Chercheur(euse) : dans le cadre d'une poursuite d'études en Master à la SHUTCM, puis doctorat
- Consultant(e) en santé intégrative : entreprises, mutuelles, structures de prévention
- Praticien(ne) à l'international : en Chine, en Asie du Sud-Est, en Europe du Nord, au Canada, selon la législation de chaque pays.
- Praticien exerçant au sein des Espace prévention bien-être (EPBE)
- Praticien au sein de chaines d'hôtel possédant des centres de santé et de bien-être
- Praticien exerçant dans les nouvelles générations des maisons des ainés (NGMA)

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée du cursus	5 ans (10 semestres)
Crédits ECTS	300 (60 par année)
Niveau de sortie	Double diplôme : Diplôme supérieur de Praticien en MTC de l'EsMTC Méditerranée + Bachelor of Chinese Medicine de la Shanghai University of TCM
Langues d'enseignement	Français et anglais (cycle 1) / Anglais, ou mandarin avec interprétation en anglais (cycle 2)
Lieux	Béziers (années 1-3) — ancien Palais des Évêques, en centre-ville, de 2027 à 2029, puis Campus Santé Nature Méditerranée Shanghai — SHUTCM (années 4-5)
Ouverture	Septembre 2027 — 1re promotion
Rythme & Tarifs	Formation initiale à temps plein · Frais de scolarité : 12 000 € (France) 15 000 € (Etranger) bourses sponsoring possibles.
Contact **Site internet**	contact@esmtcmed.com www.esmtcmed.com

Renseignements et inscriptions :

www.esmtcmed.com - 00 00 00 00 - Certifiée Qualiopi